



Monatsprogramm September 2024



Montag, 09.09. 15.30 Uhr – 17.30 Uhr

Thema: Übungen in Achtsamkeit
mit Gerlinde und Klaus Willenberg

Donnerstag, 19.09. 15 Uhr – 16.30 Uhr

Thema : Ernährung 55 + mit Frau Jutta Löbert



Angebote ab Oktober



Dienstag: 10. | 24.09. 16 Uhr – 18 Uhr

Thema: Gemeinsam Kreativ mit Marion Kaufmann/ Beate Milde-Schmitz

Freitag: 13. | 20. | 27. 09. 14 Uhr – 16 Uhr

Thema: Stricken mit Christine Eiglmaier



Montag: 09. | 16. | 23. | 30.09. 10 Uhr – 13 Uhr

Thema: Spielertreff mit Evangelos Angeleas

Mittwoch: 04. | 18.09. 14 Uhr – 16 Uhr

Thema: Sport und Beisammensein mit Marlies Bömerl

Donnerstag: 05. | 12. | 26.09. 16 Uhr – 18 Uhr

Thema: Zeit zusammen mit dem Seniorenbeirat

Alle Angebote kostenfrei für Sie durch die Gemeinde Vaterstetten, den
Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein Aktiver Bürger e.V.
Senioren Zentrum – Bahnhofplatz 1