



Monatsprogramm Januar 2025

Programm ab 7. Januar 2025

Zeit
für
Wichtiges

Montag, 20.1.2025 | 15.30-17.30 Uhr
Übungen in Achtsamkeit und Beisammensein – Teil 4
mit Gerlinde und Klaus Willenberg

Donnerstag, 16.1.2025 | 16-17.30 Uhr
Seniorenbetreuung zu Hause: die sogenannte 24-Stunden-Pflege
mit Frau Dorothea Foks

Zeit
für
Kultur

Dienstag, 29.1.2025 | 14-15.30 Uhr
Handy - & I-Phone -Treff für Senioren
mit Jugendlichen aus der Mittelschule

Zeit
für
Kreatives

Dienstag, 14./28.1.2025 | 16-18 Uhr
Gemeinsam Kreativ
mit Marion Kaufmann, Beate Milde-Schmitz, Ingrid Borchert

Freitag, 10./17./24./31.1.2025 | 14-16 Uhr
Stricken
mit Christine Eiglmair

Zeit
zusammen

Montag, 13./20./27.1.2025 | 10-13 Uhr
Spieletreff
mit Evangelos Angeleas

Mittwoch, 8./22.1.2025 | 14-16 Uhr
Sport und Beisammensein
mit Marlis Bömerl

Donnerstag, 30.1.2025 | 16-17.30 Uhr
Aktuelles aus der Gemeinde – Besuch des Bürgermeisters
mit Herr Spitzauer

Alle Angebote kostenfrei für Sie durch die Gemeinde Vaterstetten, den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein Aktiver Bürger e.V.

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham