



# Monatsprogramm Januar 2025

Programm ab 7. Januar 2025

Zeit  
für  
Wichtiges

**Montag, 20.1.2025** | 15.30-17.30 Uhr  
**Übungen in Achtsamkeit und Beisammensein – Teil 4**  
mit Gerlinde und Klaus Willenberg

**Donnerstag, 16.1.2025** | 16-17.30 Uhr  
**Seniorenbetreuung zu Hause: die sogenannte 24-Stunden-Pflege**  
mit Frau Dorothea Foks

Zeit  
für  
Kultur

**Dienstag, 29.1.2025** | 14-15.30 Uhr  
**Handy - & I-Phone -Treff für Senioren**  
mit Jugendlichen aus der Mittelschule

Zeit  
für  
Kreatives

**Dienstag, 14./28.1.2025** | 16-18 Uhr  
**Gemeinsam Kreativ**  
mit Marion Kaufmann, Beate Milde-Schmitz, Ingrid Borchert

**Freitag, 10./17./24./31.1.2025** | 14-16 Uhr  
**Stricken**  
mit Christine Eiglmair

Zeit  
zusammen

**Montag, 13./20./27.1.2025** | 10-13 Uhr  
**Spieletreff**  
mit Evangelos Angeleas

**Mittwoch, 8./22.1.2025** | 14-16 Uhr  
**Sport und Beisammensein**  
mit Marlis Bömerl

**Donnerstag, 30.1.2025** | 16-17.30 Uhr  
**Aktuelles aus der Gemeinde – Besuch des Bürgermeisters**  
mit Herr Spitzauer

Alle Angebote kostenfrei für Sie durch die Gemeinde Vaterstetten, den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein Aktiver Bürger e.V.

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham