



Monatsprogramm

März 2025

Zeit
für
Wichtiges

Donnerstag, 06.3.2025 | 15-16.30 Uhr

Vortrag: **Vorsorge bei Alter, Unfall und Krankheit** mit *Frau Unangst*

Freitag, 07./21./28.3.2025 | 14-16 Uhr

Handy- und PC Beratung für Senioren mit *Peter Bitter*

Donnerstag, 20.3.2025 | 18-19.30 Uhr

Vortrag: **Den letzten Willen richtig gestalten** mit *Dr. Wallenberger*

Zeit
für
Kultur

Samstag, 08.03.2025 | 15-17 Uhr

Vortrag: **Antarktis- weiße Wunderwelt** mit *Robert Vogelsang*

Dienstag, 18.03.2025 | 14.30-16 Uhr

Vortrag: **Müssen wir Angst vorm Wolf haben?** mit *Helmut Knauer*

Montag, 24.03.2025 | 15.30- 17.30 Uhr

Übungen in Achtsamkeit und Beisammensein –Teil 6

Zeit
für
Kreatives

Dienstag, 11./25.3.2025 | 16-18 Uhr

Gemeinsam Kreativ mit *Frau Kaufmann, Milde- Schmitz und Borchert*

Freitag, 07./14./21./28.3.2025 | 14-16 Uhr

Stricken mit *Christine Eiglmaier*

Zeit
zusammen

Montag, 03./10./17./24./31.3.2025 | 10-13 Uhr

Spieletreff mit *Evangelos Angelaeas*

Dienstag, 04.3.2025 | 14.30-17 Uhr

Krapfen Party mit zauberhafter **Überraschung!** mit *Seniorenbeirat*

Mittwoch, 05./19.3.2025 | 14-16 Uhr

Sport und Beisammensein mit *Marlis Bömerl*

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.vaterstetten.de/seniorenzentrum

Alle Angebote sind für Sie kostenfrei durch die Gemeinde Vaterstetten,
den Seniorenbeirat Vaterstetten und den Verein Aktiver Bürger e.V.

Senioren Zentrum • Bahnhofplatz 1 • 85598 Baldham